



IDE
• management

UNIDADES

Belo Horizonte
Governador Valadares
Montes Claros

Acessar

Cadastre-se

BUSCA



INSTITUCIONAL

CURSOS

FACULDADE IBS

EVENTOS

ESPAÇO EMPRESARIAL

NOTÍCIAS

CONTATO

WEBMAIL

Home > Notícias

Todos

Belo Horizonte

Governador Valadares

Montes Claros

NOTÍCIAS

06/03/2012

INOVAR PARA TREINAR

Gefällt mir

0

A+ A- A

Treinamentos diferenciados auxiliam as empresas no fortalecimento dos relacionamentos profissionais, no aumento da produtividade e no controle do estresse

Risoterapia, integração com o ambiente rural e investigação das virtudes e das compulsões próprias. Novas técnicas e diretrizes têm tornado os treinamentos de Recursos Humanos diferenciados e descontraídos para atender a um novo padrão de funcionário, que se revela muito mais estressado e ansioso. As estratégias inovadoras e inusitadas prendem a atenção e conseguem otimizar os resultados. Justamente com o desafio de diminuir o estresse no trabalho, o Clube da Gargalhada Brasil oferece treinamentos e palestras motivacionais em empresas e organizações. Até aí, tudo bem, parece bem comum. Mas o grande diferencial está na técnica utilizada, a "risoterapia" ou "yoga da gargalhada". Criada pelo médico indiano Madan Kataria, em 1995, uma mímica, expressão corporal, respiração e relaxamento para induzir o riso e a gargalhada.

Segundo as criadoras do Clube da Gargalhada Brasil, a médica Ursula Luise Kirchner e Mari Teresa Vieira, "o riso e a gargalhada aumentam a produção de endorfinas, reduzem os níveis de cortisona - o hormônio do estresse - e, ainda, estimulam a atividade dos linfócitos T e dos interferons gama, importantes no sistema imunológico. O resultado são benefícios físicos e mentais, com uma nova postura diante das dificuldades".

Um estudo da representação brasileira da International Stress Management Association (Isma-BR) indica que 70% da população economicamente ativa do Brasil está estressada. "O ambiente organizacional pode ser muito tenso e incômodo com as metas a cumprir, as cobranças de chefes e da própria pessoa, a competição entre colegas e a insegurança", destaca Ursula L. Kirchner. Cresce também o número de empresas que procuram a risoterapia como solução para este problema. Mais de 50 organizações como Nokia, Mercedes, Toyota e Google já adotam a técnica que, ao contrário do que muitos pensam, não inclui "piadas" ou "palhaçadas".

Os treinamentos, explica Mari, são de acordo com a necessidade de cada empresa. "Fazemos um briefing e, a partir dele, elaboramos uma sessão que seja própria às demandas, expectativas e objetivos de cada grupo". Ela acrescenta que, através da risoterapia, além do bem estar pessoal de cada funcionário, é possível alcançar maior produtividade, clima mais otimista, maior disposição e menor animosidade.

Jairo Alves Lopes Junior, diretor da Pampulha Editora Gráfica, acredita na importância dos treinamentos para estímulo de funcionários e também para melhoria da qualidade de vida, que reflete diretamente no convívio dentro da empresa e nos resultados obtidos. "Recentemente, promovemos o curso Eneagrama para todos os 55 funcionários da gráfica. Tive a oportunidade de participar do curso anteriormente e senti a necessidade de passar aos meus funcionários. Acredito que, conhecendo melhor suas personalidades, eles serão capazes de lidar melhor com as adversidades do dia a dia e potencializar suas qualidades e competências", conta Lopes Júnior.

Diversas empresas têm optado pelo método de treinamento chamado de Eneagrama, que apresenta aos participantes nove tipos de personalidades, para que eles possam identificar, através de emoções, pensamentos e comportamentos, as suas virtudes e compulsões. O diferencial do curso é a forma como o indivíduo enxerga o outro em sua forma de manifestar emoções, pensamentos e comportamentos de maneiras diferentes em situações semelhantes.

Para o professor de administração de recursos humanos da Faculdade IBS/FGV, Marcelo Ribeiro Rocha, essas soluções inovadoras para treinar os funcionários constituem grandes aliadas. Elas auxiliam as empresas no fortalecimento dos relacionamentos profissionais, no aumento da produtividade e, principalmente, no controle do estresse, como é o caso da risoterapia. "Vivemos em uma época na qual o fator tempo e a criatividade dos colaboradores são essenciais para o sucesso dos negócios, por isso deixar o clima mais ameno e menos estressante no ambiente de trabalho acaba se tornando um diferencial. Essas atividades estão se tornando mais comuns e apresentando resultados cada vez melhores, seja no aspecto do clima organizacional ou no desempenho das atividades diárias. Tal fato demonstra a efetividade de se fazer algo diferenciado

Curso excelente!

EDUARDO VIEIRA FERREIRA
NEGOCIAÇÃO

Ver todos depoimentos

RECONHECIMENTO

OPORTUNIDADES E
NEGÓCIOS

JUNTE-SE À IBS/FGV NO
FACEBOOK

em prol da qualidade de vida do empregado, contribuindo, ao mesmo tempo, para a diminuição do absenteísmo e da rotatividade de funcionários e para o aumento da retenção de talentos”, explica Rocha.

[Voltar pra todos](#)

INSTITUCIONAL

[IBS](#)

[Fundação Getulio Vargas](#)

[Reconhecimento](#)

[Convênios e Parceiros](#)

CONTATO

[Fale Conosco](#)

[Endereços](#)

WEBMAIL

CURSOS

[MBA Executivo Internacional](#)

[Direito - Especialização](#)

[MBA Global](#)

[Pós-ADM](#)

[Pós-MBA](#)

[Graduação - Faculdade](#)

[Pós-Graduação Atualização](#)

[Curta e Média Duração](#)

[Cursos In Company](#)

[Programas Internacionais](#)

[IBS Idiomas](#)

PROGRAMAS INTERNACIONAIS

[Módulo Ohio \(EUA\) - Program for Business Executives](#)

ESPAÇO EMPRESARIAL

NOTÍCIAS IBS/FGV

EVENTOS

IBS NA WEB

[Twitter](#)

[Facebook](#)

[Youtube](#)

[Orkut](#)

[Blog IBS](#)



BELO HORIZONTE

Av. Prudente de Moraes , 444 | Cidade Jardim
(31) 2122-3200 | (31) 3296-3232



GOVERNADOR VALADARES

Av. Minas Gerais , 720 - 3º Andar | Centro
(33) 3212-3472 | (33) 3271-6860



MONTES CLAROS

Av. Jose Correa Machado , 1079 - Bloco D - 2º Andar - Shopping Ibituruna Center | Ibituruna
(38) 3221-0112